

Ein Notfall in freier Natur, fernab von Ortschaften und Mobilfunknetz, stellt Betroffene vor eine gewaltige Herausforderung. Das Eintreffen der Notfallrettung kann sich erheblich verzögern. Dadurch werdet Ihr in Notsituationen anders als im üblichen Alltag handeln müssen. Dieser Lehrgang vermittelt die erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten, um in dieser besonderen Situation Erste Hilfe leisten zu können!

## Inhalte:

- Rettungskette
- Notruf
- Notfälle im Gelände
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Atemnot
- Seitenlage
- Wunden
- Verbrennungen
- Tragesysteme / Transport
- Notfallmaterial
- Knoten + Stiche

**Ort:** Citiescape Naturcamp, Auf der Haustert 7, 54597 Reuth

**Termin:** 04.04.2020 von 09:00-17:00 Uhr

**Referent:** Matthias Meyer, DRK, Bildungswerk Eifel- Mosel-Hunsrück e.V.

**Kosten:** 39.50€ inkl. Mittagsimbiss

**Ausstattung:** festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf

**Anmeldefrist:** 27.03.2020

**Weitere Infos und Anmeldung:**

Citiescape, Marleen Item, 06552 99 14 98 o. 0174 1820 443  
Mail: [info@citiescape.de](mailto:info@citiescape.de)

